



Maison

LA
FORMATION
MAÎTRISÉE

Formations

Développement Professionnel

Management

Gestion du Changement

Qui sommes-nous ?

ANNE SUAU

Psychologue de formation et Responsable RH pendant plus de 20 ans. Son expertise des sujets RH auprès de grands groupes internationaux dans divers secteurs d'activités en fait naturellement la Directrice du Développement et Consultante-Coach de Le Maison.



ARNAUD MURGER

a fondé Le Maison après plus de 15 années, au sein de grands groupes d'assurance internationaux, en tant que **Responsable Formation et Responsable du Personnel**. Fort de son expérience et de sa connaissance du monde de la formation, il décide de proposer aux entreprises une nouvelle approche de la formation de manière originale et innovante, afin de répondre aux besoins de développement des compétences des entreprises.

LE CO-DEVELOPPEMENT

Ateliers d'Analyse de Pratiques Managériales

- ✓ **Durée: 6 ateliers de 3h30 une fois par mois, soit 21 heures**
- ✓ **Sessions intra-entreprises**
- ✓ **En vos locaux ou sur Paris**

Vous souhaitez bénéficier d'un espace de liberté et d'échanges pour parler en toute confidentialité et sécurité de vos pratiques managériales, et plus particulièrement de :

- ce que vous souhaitez faire mais que vous n'arrivez pas à faire,
- ce que vous faites mais auriez préféré ne pas faire,
- ce que vous faites sans le savoir.

Objectifs des ateliers:

- Travailler sur votre implication personnelle dans vos situations professionnelles,
- Développer vos compétences managériales et relationnelles,
- Elaborer de nouvelles pistes d'action pour vos projets,
- Sortir du double lien fréquemment vécu entre l'accroissement des outils de prescription et de standardisation des tâches, des manières d'être au travail, et la nécessité d'avoir certaines compétences, telles l'intelligence adaptative, relationnelle et créative,
- Gagner en 'autonomie et responsabilisation'.

à partir d'une dynamique de groupe permettant la mise en commun, la prise de conscience et de distance, la circulation de l'énergie bloquée, vecteurs de changement.

Public: Managers en poste.

Nos intervenants: L'équipe de Le Maison est constituée de Coachs/Formateurs, ayant développé leurs compétences en accompagnement individuel et collectif d'abord en entreprise en tant que professionnels de la Relation Humaine.

Ateliers d'Analyse de Pratiques Managériales

Les ateliers s'appuient sur la réalité des situations professionnelles de chacun, assez riches pour se passer d'un thème précis de départ.

Une thématique précise peut néanmoins être proposée, qui permet de focaliser les participants sur un thème qui les intéresse particulièrement, afin de pouvoir en faire un tour plus complet;

Voici quelques exemples de thèmes traités lors de groupes d'analyse de pratiques managériales :

- ✓ Comment développer la capacité d'innovation de l'entreprise ?
- ✓ Comment manager l'incertitude ?
- ✓ Comment renforcer mon leadership ?
- ✓ Comment trouver un meilleur équilibre entre action et réflexion ?
- ✓ Comment développer des capacités de résistance mentale et physique à la pression ?
- ✓ Pourquoi ce projet, qui devait notablement augmenter la productivité, ne produit-il pas les résultats escomptés ? Comment rectifier le tir ?
- ✓ Qu'est-ce que j'ai envie de transmettre à mes équipes ? Qu'est-ce que je transmets ?
- ✓ Comment activer mes facteurs de motivation ?
- ✓ Comment déminer les tensions et les conflits au sein de mon équipe ?
- ✓ Comment favoriser le travail en transversal ?
- ✓ Suis-je au service de mon entreprise, de mon image, ou de mon idéal ?
- ✓ Comment trouver la juste distance entre contrôle, laisser-faire et délégation ?
- ✓ Comment repérer et gérer les personnes en difficulté dans mon service ?
Etc...

Manager le Changement

- ✓ **Durée: 2 jours**
- ✓ **Sessions intra-entreprises**
- ✓ **En vos locaux ou sur Paris**

Objectifs de la formation:

- Acquérir des méthodes et des outils opérationnels pour accompagner le changement,
- S'approprier les comportements managériaux adaptés à la conduite du changement,
- Fédérer et mobiliser ses collaborateurs autour d'un projet commun,
- Gérer les résistances au changement pour faciliter l'adhésion.

Public: Membres du CODIR, COMEX, DRH, Responsables RH, Tout Responsable d'équipe.

Nos intervenants: L'équipe de Le Maison est constituée de Coachs/Formateurs, ayant développé leurs compétences en accompagnement individuel et collectif d'abord en entreprise en tant que professionnels de la Relation Humaine.

Manager le Changement

✓ **COMPRENDRE LE PROCESSUS DU CHANGEMENT**

Découvrir les étapes d'un changement (phase de diagnostic, phase de levier, phase de pilotage),

Comprendre ses réactions et ses attentes face au changement,

Intégrer l'importance de son rôle en tant que manager vis-à-vis de son équipe,

Comprendre l'impact du changement sur l'organisation et les relations au sein de son équipe.

✓ **GERER LES RESISTANCES FACE AU CHANGEMENT**

Anticiper et identifier les risques de tensions liés aux changements,

Identifier les résistances individuelles et collectives et les comportements qui les caractérisent ,

Développer son assertivité et son leadership,

Répondre aux objections et s'adapter aux personnalités difficiles.

✓ **FEDERER SON EQUIPE AUTOUR D'UN PROJET DE CHANGEMENT**

Annoncer un changement,

Déterminer des objectifs clairs et fédérateurs,

Passer de l'adhésion à l'action,

Intégrer les contraintes du projet et mobiliser autour des bénéfices du changement.

✓ **ACQUERIR DES METHODES ET DES OUTILS POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT**

S'approprier une méthodologie concrète d'accompagnement du changement,

Construire des outils de pilotage et de suivi (fiche de suivi, reporting, rétro planning...),

Conduire des entretiens et réunions (cadrage, motivation, résolution de problème, félicitation...),

Mettre en valeur les progrès, les réussites (bilan des actions, retour d'expériences...).

Mise en place de dispositifs narratifs lors des réorganisations d'entreprise

- ✓ **Sur-mesure**
- ✓ **Sessions intra-entreprises**
- ✓ **Dans vos locaux ou sur Paris**

Objectifs de la formation :

Ces dispositifs permettent de rendre supportable et de donner du sens à la souffrance de nombreux salariés, pour pouvoir dans un deuxième temps porter un regard nouveau sur l'environnement et créer l'avenir.

S'appuyer sur les récits collectifs permet de :

- capitaliser sur l'intelligence collective face aux difficultés,
- faire émerger de nouveaux plans d'action réellement partagés et innovants,
- créer des voies originales de résolution des conflits,
- reconstruire l'identité culturelle de l'entreprise ou de l'équipe
- sortir du brouillard du non sens pour s'ancrer sur un socle solide permettant de mieux faire face aux incertitudes et à la complexité.

Public : Toute personne concernée par une réorganisation .

Nos intervenants: L'équipe de Le Maison est constituée de Coachs/Formateurs, ayant développé leurs compétences en accompagnement individuel et collectif d'abord en entreprise en tant que professionnels de la Relation Humaine.

Se connaître pour mieux communiquer grâce au MBTI

- ✓ **Durée : 3 heures 30**
- ✓ **Formation en individuel – en entreprise, à domicile, dans nos locaux**

Objectif de la formation: Approfondir sa connaissance de soi; Améliorer sa communication

Public : Toute personne souhaitant évoluer au sein de son entreprise et/ou changer d'entreprise et/ou changer de métier - Les demandeurs d'emploi -

Déroulement :

- A domicile, passation du questionnaire MBTI*
- Entretien de découverte de son profil MBTI: Qu'est-ce que l'outil MBTI : ses fondements, les Types Psychologiques

Outils Pédagogiques : Questionnaire du MBTI, son débriefing et son rapport

Nos intervenants: L'équipe de Le Maison est constituée de Coachs/Formateurs, ayant développé leurs compétences en accompagnement individuel et collectif d'abord en entreprise en tant que professionnels de la Relation Humaine.

**Le MBTI est un questionnaire qui vous permet de cerner votre profil psychologique basé sur les travaux de Carl Jung.*

Bien vivre son repositionnement professionnel

✓ **Durée :**

•1 jour + 4 demi-journées réparties sur 3 semaines + 1 jour sous 1 mois

✓ **Sessions intra-entreprises ou inter-entreprises**

✓ **En individuel ou en groupe de 6 personnes maximum**

✓ **Dans vos locaux ou sur Paris**

Objectif de la formation: Se connaître pour mieux se positionner dans son repositionnement professionnel.

Public : Les entreprises engagées dans une démarche de changement. Toute personne souhaitant évoluer au sein de son entreprise et/ou changer d'entreprise et/ou changer de métier - Les demandeurs d'emploi -

Outils Pédagogiques : Questionnaire du MBTI*, son débriefing et son rapport, approche théorique, approche pratique par des fiches à compléter, par la rédaction de CV et de lettres de motivation, simulations d'entretiens filmés (après accord écrit des participants)...

Nos intervenants: L'équipe de Le Maison est constituée de Coachs/Formateurs, ayant développé leurs compétences en accompagnement individuel et collectif d'abord en entreprise en tant que professionnels de la Relation Humaine.

**Le MBTI est un questionnaire qui vous permet de cerner votre profil psychologique basé sur les travaux de Carl Jung*

Développer votre carrière

✓ **Partie 1 : Qui suis-je ?**

Le MBTI et son entretien de découverte

La ligne temps de son histoire professionnelle,

Profil Professionnel / Projet Professionnel :Ce qui est commun et les différences,

Les Compétences et ciblage des entreprises.

✓ **Partie 2 : Les Réussites et/ou les Réalisations**

Qu'est-ce que c'est et A quoi cela sert-il ?

Qu'est-ce qui me caractérise ? mes valeurs, atouts, moteurs,

Les Réussites et/ou les Réalisations.

✓ **Partie 3 : Ecrire sa présentation professionnelle et l'apprendre !**

L'utilisation du « je » et du présent.

✓ **Partie 4 : Les Entretiens**

Les questions qui me font peur : Liste,

Les entretiens de réseau / de connaissance,

Les entretiens de recrutement: jeu de rôle.

✓ **Partie 5 : Les outils de Recherche d'Emploi – A quoi servent-ils ?**

Les CV,

Les lettres de motivation,

Le réseau.

Sensibilisation aux Risques Psycho-sociaux

Bien-Être et Qualité de Vie au Travail

- ✓ **Durée: 2 jours**
- ✓ **Sessions intra-entreprises ou inter-entreprises**
- ✓ **En vos locaux ou sur Paris**

Objectifs de la formation:

- Connaître le cadre juridique des RPS et de la QVT,
- S'approprier les comportements managériaux adaptés aux RPS,
- Développer et mettre en place des actions de prévention aux RPS

Public: Membres du CODIR, COMEX, DRH, Responsables RH, Tout Responsable d'équipe.

Nos intervenants: L'équipe de Le Maison est constituée de Coachs/Formateurs, ayant développé leurs compétences en accompagnement individuel et collectif d'abord en entreprise en tant que professionnels de la Relation Humaine.